

## 橡皮障隔离术的应用——培训小结

### 一. 橡皮障的专用物品及使用要求:

1. 专用物品包括: 橡皮布, 打孔器, 橡皮障夹, 橡皮障夹钳, 橡皮障支架。
2. 橡皮布的选择: 大小能完全够覆盖口腔, 中等厚度的橡皮布。
3. 橡皮障夹的选择: 要求橡皮障夹与牙冠形态相适应, 至少有 4 点夹住牙面, 起到保持橡皮障位置稳定的作用。
4. 打孔:
  - 1) 初学者建议使用打孔模板进行定位。
  - 2) 按牙齿大小选择打孔的大小, 打孔边缘清晰。
  - 3) 打孔数目: 按牙位、治疗牙数和龋坏部位决定, 目的是视野清楚, 固位可靠。

### 二. 安装橡皮障的方法:

方法	操作要点	缺点
翼法 (掌握)	橡皮布放在橡皮障夹翼上, 固定于支架上 (也可最后固定在支架上), 撑开橡皮障夹在牙颈部, 翻下橡皮布。口内操作时间短。	只能用有翼的橡皮障夹, 上颌磨牙不易定位。
弓法 (掌握)	橡皮布穿过橡皮障夹的弓部, 直视下放置橡皮障夹于牙颈部, 翻下橡皮布, 固定于支架上。多用于上颌磨牙等不易定位的部位。	容易发生橡皮布撕裂。
橡皮布优先法 (一般掌握)	橡皮布打孔后直接套在牙上, 用橡皮障夹或橡皮楔线固位, 之后固定于支架上。多用于需暴露多个前牙时。	橡皮障夹可能夹破橡皮布或损伤牙龈。

### 三. 拆除橡皮障:

1. 隔离单个牙齿时, 橡皮障夹钳取下橡皮障夹, 橡皮布及橡皮障支架一并取出。
2. 隔离多个牙齿时, 必要时需用剪刀剪开牙齿间的橡皮布, 然后再取下。

### 四. 牙齿的准备:

可使用局麻减少患者的不适感; 清洁牙面, 去除增生牙龈; 根管治疗前, 缺损面积大的牙齿需制作假壁, 以形成良好的封闭, 利于感染控制。

北京口腔质控中心  
2022年6月